

Lista de Material para el Botiquín de Primeros Auxilios en Montaña:

- Protector Solar
- Esparadrapo anti-rozaduras
- Polvos secantes del sudor (FUNSOL)
- Repelente de insectos
- Vendas de gasa, orilladas
- Vendas de Crepé
- Gasas estériles de algodón hidrofilado
- Compresas
- Vendas elásticas autoadhesivas
- Tiritas
- Apósitos autoadhesivos (tipo "Micropore" o "Mepore")
- Esparadrapo de tela grande
- Esparadrapo de plástico perforado
- Esparadrapo de papel hipoalérgico
- Caja de "Compeed"
- Sutura cutánea (Puntos de aproximación)
- Parches para ojos
- Guantes de vinilo o nitrilo desechables
- Suero fisiológico
- Clorexidina en Sproy
- Jeringuillas
- Bolsita de azúcar y de sal
- Pinzas para garrapatas
- Pinza normal
- Manta térmica (Oro-Plata)
- Mascarilla protectora
- Mascarilla para la RCP
- Paño triangular multifunción
- Pañuelos (Clinex)
- Bolsas de basura
- Férula Boston Splint

Medicación:

- Los prospectos con sus fechas de caducidad
- Analgésicos
- Antiespasmódicos
- Antiinflamatorio
- Antiemético



- Antipirético
- Antidiarréico
- Antiestamínico
- Antiácido
- ...y todos los de nuestro tratamiento habitual

Pomadas:

- Analgésica antiinflamatoria
- Picaduras de insectos antiestamínica
- Vaselina o Linitul

- Manual de bolsillo con los diferentes protocolos:

- Cadena de supervivencia
- Ficha con señales SOS
- Procedimiento de Reanimación Cardiopulmonar (RCP)
- Control de Hemorragias
- Atragantamientos
- Lesiones Traumáticas

Otros:

- Teléfonos de emergencias
- Teléfonos de contacto
- Sistema QR con la ficha personal (Dolencias, Alergias, Tratamientos, etc)
- Linterna
- Fósforos o Mechero
- Silbato
- Cinta Americana
- Espejo de señales
- Navaja Multiuso o tijera
- Las 3 G's: Gorro, Guantes y Gafas de sol